

# SVB HOCKEY

## Trainingsplan Hallenrunde 2016/17

	Montag	Dienstag		Mittwoch	Donnerstag	Freitag	OHG	
	HRH 1	HRH 1	HRH 2	HRH 1	HRH 2	HRH 1	HRH 2	OHG
15:00 - 15:15								
15:15 - 15:30								
15:30 - 15:45								
15:45 - 16:00								
16:00 - 16:15								
16:15 - 16:30								
16:30 - 16:45				MD 16:15 - 17:30		MD 16:00 - 17:15	MINIS 1 15:30 - 16:15	
16:45 - 17:00				KD 16:15 - 17:30		KD 16:00 - 17:15		
17:00 - 17:15							MINIS 2 16:30 - 17:15	
17:15 - 17:30								
17:30 - 17:45								
17:45 - 18:00								
18:00 - 18:15	KC 17:30 - 19:00	KA 17:30 - 19:00	KB 17:30 - 19:00	MA 17:30 - 19:00	MB 17:30 - 19:00	MC 17:15 - 18:45	MA 17:30 - 19:00	MB 17:30 - 19:00
18:15 - 18:30								
18:30 - 18:45								
18:45 - 19:00								
19:00 - 19:15								
19:15 - 19:30	mJA 19:00 - 20:30			wJA 19:00 - 20:30	wJB 19:00 - 20:30		wJA 19:00 - 20:30	wJB 19:00 - 20:30
19:30 - 19:45								
19:45 - 20:00								
20:00 - 20:15								
20:15 - 20:30								
20:30 - 20:45								
20:45 - 21:00								
21:00 - 21:15								
21:15 - 21:30			HERREN 1 20:30 - 22:00	HERREN 2/3 20:30 - 22:00	HERREN 1 20:30 - 22:00		FH 20:30 - 22:00	
21:30 - 21:45								
21:45 - 22:00								

Hinweis: Zeitangaben sind Hallenzeiten. Aufwärmen beginnt in der Regel 15 Minuten vorher (siehe Teamdatenbank)

Stand: 21.09.2016